

Rheinisches Forum, 26.11.2010, Open Space
Protokoll zum Thema: **Wohin mit den Emotionen?**

- Die eigenen und die der anderen
- Brauche ich Sympathie für die anderen? Wieviel?
- Emotionen & Rollen (un)vereinbar

- Emotionen haben Wegweiser-Funktion
 - Zum eigenen inneren Konzept
 - Zum Ausdruck bringen
 - Bewusst neutralisieren
 - eine Gratwanderung
 - Deutlich machen, sogar verstärken

- Begriffe: Emotionen, Gefühle, Gespür
- Begriffe: neutralisieren, verstehen, erklären

- raus mit den Emotionen!!! So sein, wie man ist!
- Das Angebot annehmen, das darin steckt
- Der Kontext ist wichtig
- Die Gretchenfrage: alles unter den Tisch oder sich Luft machen?
- Wie kann man Emotionen rauslassen, ohne zu zerstören?
 - Kompetent damit umgehen
 - Ernst nehmen! Die Energie zulassen, ihr Raum geben, konstruktiv und nicht verletzend

- Emotionen brauchen Mut
 - Sie können sehr unterschiedlich besetzt sein
 - Welchen Preis bezahlen wir fürs Rauslassen?
 - Kontext und Preis sind voneinander abhängig

- Es gibt auch falsche Emotionen (soap opera style), gut verkauft

- Emotionen miteinander austesten und erleben!

- Ist Geilheit eine Emotion?

Vielen Dank an alle, die mitgemacht haben!

Dorothee Fendel

FENDEL & PARTNER GBR
UNTERNEHMENSBERATUNG

Voglerweg 16
D-64287 Darmstadt
Büro +49 (0) 6151 9769136
Mobil +49 (0) 170 3528835

dorothee@fendel-und-partner.de