

BW 1:

Bildet zu dritt einen Kreis.

Nehmt die Personen rechts von Euch und links von Euch wahr. Nehmt wahr, dass Ihr eine Beziehung zur rechten Seite habt und eine zur linken. Und nehmt außerdem wahr, dass es Euch gegenüber eine Beziehung gibt, an der Ihr nicht beteiligt seid.

Die Aufgabe für jede/n von Euch:

Sieh Dich nun in der Gastgeber-Position des Dreier-Kreises. Die beiden anderen Teilnehmer sind Deine wohlwollenden Gäste und geben Dir Zeit und Raum, die nächsten Schritte zu machen.

Nimm Dir einen Moment Zeit und spüre Dich in diese Position hinein. Nimm wahr, was innerlich in Dir passiert.

Und dann beantworte die Frage:

Gibt es irgendeine Herausforderung in Dir selbst, an der Du arbeiten könntest, um Dich auf die Gastgeberschaft im Kreis vorzubereiten? Notiere es Dir.

Der oder die nächste ist dran!

Wenn Ihr alle drei Gastgeber und Gäste gewesen seid, dann tauscht Euch über Eure Ergebnisse aus.

Und lasst Euch von den anderen inspirieren, Eure Ergebnisse evtl. zu modifizieren oder weiterzuentwickeln.

20'

K1
woran muss ich arbeiten,
wenn ich Gastgeber bin?

BW1